

# Le chikungunya : comprendre et agir

29-06-2010



## Qu'est ce que le chikungunya ?

Le chikungunya est une maladie transmise par un moustique qui a la particularité de piquer pendant la journée : *Aedes albopictus*. Il est aussi appelé moustique "tigre" à cause de sa silhouette noire à rayures blanches. Présent depuis des années en Asie, en Afrique, en Amérique et dans l'Océan Indien, il s'est installé, depuis 2004, dans le sud-est de la France.

## Comment se transmet le chikungunya ?

1. Un moustique "tigre" sain pique une personne infectée par le virus.
2. Quelques jours plus tard, le moustique infecté devient contaminant.
3. Ce moustique transmet le chikungunya à une autre personne saine en la piquant.
4. Pendant au moins 1 semaine après l'apparition des symptômes, la personne malade peut contaminer un moustique sain qui pourrait ensuite piquer d'autres personnes et leur transmettre la maladie.

Il faut 4 à 7 jours pour que les symptômes apparaissent chez la personne contaminée par le moustique.



## Quels sont les symptômes du chikungunya ?

Le chikungunya se manifeste par l'apparition brutale d'une **fièvre souvent supérieure à 38.5°C** et généralement accompagnée de :

- douleurs articulaires,
- courbatures,
- maux de tête...

**Consulter rapidement un médecin en cas de fièvre brutale et de douleurs articulaires.**

## Comment se protéger et protéger son entourage du chikungunya ?

**Éliminer les eaux stagnantes, chez soi et autour de chez soi, limite la présence des moustiques**



En effet, ils ont besoin d'une eau stagnante pour pondre leurs oeufs (qui se transforment ensuite en larves) et chaque moustique femelle peut pondre jusqu'à 250 oeufs tous les 2 jours ! De plus, le plus souvent, un moustique ne vole pas à plus de 50 mètres du point d'eau où il est né. Il est donc nécessaire de :

- retirer toutes les coupelles des pots de fleurs,
- mettre à l'abri tous les objets susceptibles de se remplir d'eau de pluie ou d'arrosage

- et nettoyer, une fois par semaine, les endroits où l'eau peut stagner (gouttières, siphons...).

## Il faut éviter de se faire piquer pour ne pas attraper le chikungunya

C'est également le meilleur moyen, lorsqu'on l'a attrapé, de ne pas propager la maladie : on évite ainsi d'infecter un



moustique qui irait ensuite piquer une autre personne. Il est donc conseillé de :

- Porter des vêtements amples et couvrants.
- Appliquer sur sa peau des produits anti-moustiques, surtout la journée. Demander conseil à son médecin ou à son pharmacien avant toute utilisation.
- Utiliser des diffuseurs d'insecticide à l'intérieur et des serpentins à l'extérieur.
- Les malades, les bébés et les femmes enceintes doivent dormir sous une moustiquaire, même la journée.
- Si besoin, allumer la climatisation : les moustiques fuient les endroits frais.

### « Memo chick » : 3 conseils de prévention

- J'élimine les endroits où l'eau peut stagner chez moi ou autour de chez moi.
- J'évite de me faire piquer, que je sois malade ou non.
- Je consulte un médecin en cas de fièvre brutale et de douleurs articulaires.

### Pour plus d'informations :

- [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

## Dengue aux Antilles - Chikungunya à Saint-Martin et en Martinique : recommandations à l'attention de la population et des voyageurs pour se protéger des piqûres de moustiques

27 décembre 2013

Les Antilles sont confrontées à une épidémie de dengue. Un début d'épidémie de chikungunya est signalé à Saint-Martin et deux cas autochtones de cette maladie viennent d'être confirmés en Martinique.

Les agences régionales de santé (ARS) de Guadeloupe – également compétente pour Saint-Martin – et de Martinique mettent en oeuvre toutes les mesures de surveillance épidémiologique (cas humains), entomologique (surveillance des moustiques, vecteurs de la maladie) et de prévention.

Conformément au protocole de l'Organisation mondiale de la Santé, le ministère des affaires sociales et de la santé rappelle les mesures individuelles de prévention et de protection contre les piqûres de moustiques. Ces mesures constituent des moyens efficaces pour réduire les risques d'infection par les maladies transmises par les moustiques comme la dengue et le chikungunya.

- porter des vêtements longs et couvrants et protéger pieds et chevilles
- imprégner les vêtements d'insecticides, pour une protection à long terme
- appliquer ou vaporiser des produits répulsifs adaptés sur toutes les parties découvertes du corps, visage compris (l'application doit être renouvelée fréquemment et au moins 30 minutes après les produits solaires)
- dormir la nuit sous une moustiquaire imprégnée d'insecticides.

**Les femmes enceintes et les parents d'enfants et de nourrissons doivent adopter des mesures de protection spécifiques :** outre les vêtements couvrants, utiliser des produits répulsifs adaptés à l'âge en respectant les précautions d'emploi et protéger les berceaux et poussettes par des moustiquaires (l'utilisation des répulsifs avant deux mois est déconseillée).

**Dans l'habitat, on peut utiliser des insecticides en bombe ou des répulsifs domestiques comme les diffuseurs électriques et à l'extérieur, des tortillons fumigènes. Les moustiques craignant les endroits frais, la climatisation diminue le risque de piqûre.**

La dengue et le chikungunya sont des maladies dues à des virus qui se transmettent d'homme à homme par l'intermédiaire d'une piqûre de moustique tigré (*Aedes aegypti* dans les Antilles).

Le chikungunya se manifeste en moyenne 4 à 7 jours après la piqûre infectante, par l'apparition soudaine d'une fièvre élevée (supérieure à 38,5°C) associée à des courbatures ou des douleurs articulaires qui peuvent persister plusieurs semaines.

La maladie, d'évolution spontanée le plus souvent favorable, peut dans certains cas entraîner une fatigue prolongée et des douleurs articulaires persistantes parfois invalidantes. Il n'existe ni traitement curatif spécifique, ni vaccin. L'usage de l'acide salicylique (aspirine) est contre indiqué.

**Si vous ressentez les symptômes suivants sur place ou au retour de voyage : fièvre brutale, douleurs musculaires ou articulaires, maux de tête, consultez rapidement un médecin.**

**Poursuivez les mesures de protection pour éviter de vous faire piquer, et ainsi empêcher la transmission de la maladie à votre entourage.**

## Le chikungunya

20 décembre 2013



Le chikungunya est un virus transmis par le moustique.

Le meilleur moyen de lutter contre la transmission du chikungunya est de se protéger individuellement contre les piqûres de moustique et de ralentir leur reproduction en détruisant les gîtes larvaires les plus évidents.

### Actualité :

Le chikungunya est un arbovirus, c'est-à-dire un virus transmis par un arthropode, qui dans le cas présent est un insecte : un moustique.

Présent en Afrique, en Asie du Sud-est, en Inde et dans l'Océan Indien (cf épidémie de la Réunion en 2005), il pourrait aussi atteindre l'Europe puisque l'un de ses principaux vecteurs, l'*Aedes Albopictus*, est installé dans le pourtour méditerranéen depuis quelques années.

Il se transmet d'homme à homme par l'intermédiaire de moustiques du genre *Aedes* notamment. **Lors d'une piqûre, le moustique prélève le virus sur une personne infectée, et à l'occasion d'une autre piqûre, il le transmet à une personne saine.** C'est pourquoi, le meilleur moyen de lutter contre la transmission du chikungunya est de **se protéger individuellement contre les piqûres de moustique** (vêtements longs, répulsifs cutanés, moustiquaires), et de ralentir leur reproduction en détruisant les gîtes larvaires les plus évidents (dessous de pots, déchets, gouttières).

La maladie se manifeste **après une incubation de 4 à 7 jours en moyenne**. Une fièvre élevée (supérieure à 38,5°C) apparaît brutalement, accompagnée de maux de tête, de courbatures ou de douleurs articulaires, qui peuvent être intenses, touchant principalement les extrémités des membres (poignets, chevilles, phalanges). D'autres symptômes peuvent également être associés, telle une conjonctivite, une éruption cutanée, des nausées.

L'évolution peut être rapidement favorable, si le malade répond bien au traitement symptomatique. Cependant, la maladie peut aussi évoluer vers une phase chronique marquée par des douleurs articulaires persistantes et incapacitantes

**Il n'y a pas de traitement curatif contre le virus.** Aucun vaccin n'a été finalisé et chaque symptôme est traité spécifiquement. Il est par ailleurs fortement déconseillé d'utiliser des traitements à base de plantes ou des substances qui n'ont pas été prescrites par un médecin traitant.

Encore plus .... <http://www.invs.sante.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-transmission-vectorielle/Chikungunya>